

# "Une démonstration de combat figé"

## ■ Judo Pagnouille a ramené le bronze du Championnat d'Europe en Kime-no-kata

**LAOKEN** ▽ Il compare sa discipline au patinage artistique, et la pratique avec énormément de passion. Marc Pagnouille a ramené du championnat d'Europe de Londres

(le 4 novembre), en compagnie de son élève Lionel Chatelain, une magnifique médaille de bronze en kime-no-kata. Si le nom peut être étranger à certains, le pratiquer requiert néanmoins beaucoup de technique. "Le judo comprend deux disciplines", explique le premier médaillé de bronze dans cette discipline. "Il y a la compétition traditionnelle, le combat comme en boxe. Et il y a le kata, dont la compétition est assez récente. Je compare cela

à du patinage artistique. Il y a des exercices imposés, notés par un jury. Plusieurs katas existent (technique de projection, souplesse, self défense...). À l'Euro, tout se fait par couple. Les candidats peuvent choisir deux katas, dont un seul en tant qu'exécutant principal."

Voilà en tout cas une belle promotion pour la salle du Budo Bruxelles, dont sont originaires nos médaillés de bronze. "La médaille s'obtient à deux. On l'a fait ensemble.

La discipline est très codifiée. Le jury se base sur les performances techniques, l'efficacité... C'est en fait une démonstration de combat figé. Lors des compétitions, on choisit le kata, mais le programme est ensuite imposé. Nous avons travaillé plus d'un an pour être au point. C'était la ce-

rise sur le gâteau. La compétition s'inscrivait dans la prolongation de l'examen de 6<sup>e</sup> DAN, passé au mois de juin. Nous avons eu jusqu'à novembre pour nous perfectionner."

À 39 ans, Marc Pagnouille ne compte en tout cas pas s'arrêter en si bon chemin. "L'expérience m'a plu, sourit-il.

Le judo apporte beaucoup, aux niveaux psychomoteur et social. Ce sport est une véritable école de vie."

Avant que le duo continue sur sa lancée, Lionel Chatelain doit passer la 3<sup>e</sup> DAN. L'expérience aidant, l'or sera peut-être à leur portée...

Fabrice Melchior

## Chastre sur sa lancée

### ■ Foot provincial L'équipe de Thibaut Charpentier a vaincu Boitsfort, le leader

**CHASTRE** ▽ Tenu en échec contre Ophain (2-2) la semaine dernière, Boitsfort (3B) n'a pas été en mesure de redresser le tir, dimanche, lors de son déplacement à Chastre. Le leader y a en effet concédé sa troisième défaite de la saison et ce malgré l'ouverture du score à la 10<sup>e</sup> minute de jeu. "Le match fut très agréable. L'un des meilleurs aussi que j'ai vu depuis le début de la saison, explique d'emblée Thibaut Charpentier. Les deux équipes se sont tenues de près et je dois reconnaître que Boitsfort est celle qui joue le mieux dans la série. Nous, nous avons joué avec nos armes et nous avons su profiter de nos occasions."

Mené au score, Chastre a égalisé à la 25<sup>e</sup> par l'entremise de son attaquant Ludo-

vic Di Paolo. Ce dernier inscrivait ensuite le but de la victoire peu avant l'heure de jeu. "C'était important de gagner contre Boitsfort car notre programme s'annonce difficile ces prochaines semaines, enchaîne l'entraîneur de Chastre. Après un bon début de championnat, l'équipe a connu une petite baisse de régime voici quelques semaines. Il faut dire que nous avons longtemps joué sur trois fronts: le championnat, la Coupe de Brabant et la Coupe de Belgique. Aujourd'hui cela va mieux. Le groupe a trouvé ses marques. Les neuf nouveaux joueurs sont intégrés."

Installé à la seconde place en compagnie de Boitsfort et Rosières-Rixensart, à un point du nouveau leader, Evere, Chastre peut entrevoir l'avenir avec sérénité. Thibaut Charpentier préfère quant à lui calmer le jeu au moment de se rendre à La Hulpe. "Il ne faut pas s'emballer, déclare-t-il. J'espère que nous resterons parmi les trois premiers le plus longtemps possible. Nous avons en tout cas les qua-

lités pour y parvenir. Si certains éléments venaient à se blesser, la tâche deviendrait toutefois plus difficile... Dimanche, nous nous rendons à La Hulpe qui reste sur deux défaites consécutives. Nous savons que nous serons chaudement reçus."

Thibaut Charpentier, à l'instar de Karl Neuvens, son adjoint, ne pourra pas s'asseoir sur le banc. Il est suspendu de zone neutre pour un mois.

Ch. S.



Marc Pagnouille et Lionel Chatelain ont ramené une belle médaille de bronze de Londres, mais ne comptent pas s'arrêter en si bon chemin. (D. R.)

## Le Maccabi concède le nul

### ■ Foot provincial En 3F, Berchem a manqué d'efficacité

**NEDER-OVER-HEEMBEEK** ▽ Le Maccabi n'a pas su trouver la solution face à la solide équipe de Steenhuffel: "Le match n'a pas été de grande qualité, observe Bienvenu

Boyata. Les miens ont su s'imposer dans le jeu lors des 45 premières minutes. L'organisation offensive mais aussi défensive était au rendez-vous. Par contre, mes gars ne sont pas parvenus à hausser le rythme. On s'est adapté à Steenhuffel alors que j'aurais espéré le contraire. Le Maccabi n'a pas eu maintes possibilités de but. Sur l'une des rares actions, on a ouvert la marque. Malheureusement, j'ai perdu mon métronome de l'entrejeu: Ndiwa. En plus, notre gardien a commis une erreur lourde de conséquences en tentant de perdre du temps, ballon au pied. Il a dégagé sur le dos de l'attaquant. Celui-ci s'est emparé du ballon mais a été descendu

par mon défenseur. Le penalty était inéluctable. Après l'égalisation, on a été réduit à dix. Monvant, à peine monté au jeu, s'est vu montrer deux jaunes. C'est dommage d'avoir perdu deux points sur une telle action. Notre prochain match aura lieu à Merchtem. Ce serait intéressant de gagner là-bas."

À Berchem, après avoir fait le nettoyage, les difficultés offensives persistent: "Je n'aurai même pas besoin de cinq minutes pour expliquer notre défaillance, admet Dirk Vekeman. On a eu une kyrielle d'occasions pour l'emporter mais ce ne fut pas le cas. C'est aussi simple. On a touché le pivot. On s'est présenté cinq

fois devant le gardien, en vain. Notre jeu s'est bien amélioré et Berchem a su construire des phases de jeu intéressantes. Les six joueurs qui ont été remerciés ont laissé place à d'autres gars du noyau mais aussi à des juniors. On compte aussi sur Nadi Shehi. Il est vif et cela nous fait du bien au milieu. Le staff continue à chercher des éléments pour renforcer notre secteur offensif. Je suis sûr que l'on va s'en sortir. Je ne laisserai pas tomber le club. J'ai été champion lors de ma 1<sup>re</sup> saison ici. On a raté le titre par manque de concentration lors de la 2<sup>e</sup> année. Et à présent, on évolue dans une série fort relevée."

D. Mo.

## La différence en défense

### ■ Basket provincial Le BC Brainois n'a laissé aucune chance à Irish St-Josse

**BRAINE-L'ALLEUD** ▽ Trois rencontres seulement étaient au programme du week-end en division 3A. Outre la courte défaite de Braine-le-Château à Jette (70-67), la journée a également été marquée par la très nette victoire du BC Brainois contre Irish Saint-Josse. Le score est sans équivoque: 83-30!

"Les joueurs ont livré une superbe prestation défensive. C'est la marque de fabrique de l'équipe depuis l'entame du championnat et j'espère que nous continuerons sur cette lancée le plus longtemps possible."

Dimanche, après un premier quart temps hésitant (11-6), l'équipe de William Rimbart a passé la vitesse su-

périeure pour prendre le large au marquoir dès la mi-temps, 38-13. "Nous n'avons pas laissé notre adversaire rentrer dans la rencontre et il s'est mis à douter, souligne l'entraîneur brainois. Les joueurs ont très bien manœuvré collectivement. Cela se remarque au niveau des points. Ils sont particulièrement bien répartis. C'est le cas depuis trois semaines."

#### Braine sans pression

Déçu d'avoir loupé la montée en division 2 au terme du défunt championnat, le BC Brainois espère corriger le tir cette saison même si le club se montre plus discret. "L'année dernière, nous avons sans doute commis l'erreur de placer trop de pression sur l'équipe. Résultat, nous avons fait un championnat correct mais nous avons loupé le coche. Nous n'avons pas su gérer les moments importants... Ici, l'ambition est toujours présente mais la pression nettement moins. Nous aimerions bien monter mais l'objectif

prioritaire, c'est de prendre du plaisir sur le terrain. Nous prenons match après match et nous allons poursuivre comme cela le plus longtemps possible. Le championnat est encore long et il nous reste plusieurs rencontres difficiles contre Berchem et ASA St-Josse notamment."

Installé en tête du classement à égalité de points avec Jette, le BC Brainois possède d'indéniables atouts dans la course au titre. "Nous devons encore améliorer le collectif, poursuit William Rimbart. Mais, nous sommes plus forts que la saison dernière. Le collectif s'est amélioré, les joueurs ont assimilé les consignes et les transferts apportent quelque chose."

Autre avantage, les Brainois ont déjà joué à deux reprises contre Jette. Ils se sont inclinés de cinq points à l'extérieur mais se sont largement imposés à domicile sur la marque de 74-43. Ils sont donc positifs sur l'un de leurs principaux rivaux...

Ch. S.

## Un nouveau boss à Rhode

### ■ Foot - Jeunes Stefaan Verheyden est en place depuis le début novembre

**RHODE-SAINT-GENÈSE** ▽ Peter Roger n'est plus le responsable de l'école de jeunes au Wauterbos. Il a passé le relais: "Il est passé au poste de CQ, précise Stefaan Verheyden, le nouveau coordinateur. On ne sait pas être partout à la fois et j'ai donc accepté ce poste. Comment en suis-je arrivé là? C'est simple, mon gosse joue en jeunes. Je l'accompagnais souvent et de fil en aiguille je me suis investi de plus en plus. Beaucoup de parents ont inscrit leur enfant

chez nous car ils s'intéressent aux activités culturelles et sportives à Rhode. On tente d'améliorer l'éducation sportive mais aussi les relations entre les enfants. Après dix jours en place, ce n'est pas possible de changer grand-chose. La seule formule valable, d'après moi, c'est de faire en sorte que les enfants s'amuse. Je dois encore prendre mes marques mais je m'inscris dans la philosophie du club. Laquelle? Donner une bonne formation aux jeunes. Ils doivent avoir un bon bagage technique avant tout. Le dispositif tactique est secondaire. De ce côté-là, chaque entraîneur a carte blanche. En effet, il ne sert à rien d'habituer un gamin à jouer pendant 12 ans dans le même système si c'est pour que le

coach de la première évolue dans un autre dispositif. La championne n'est pas de mise chez nous. C'est évident mais n'oubliez pas que nos jeunes aiment bien aussi ouvrir votre journal le lundi matin, rubrique classements... Tout part de la manière. Si elle est présente, les résultats suivront. L'inverse n'est pas vrai."

L'identification de jeunes joueurs avec leur équipe première n'est pas délaissée au Wauterbos: "Beaucoup de garçons viennent suivre l'équipe fanion, précise le journaliste du Tijd. D'un autre côté, des joueurs comme Jonas Vanhaelen n'hésitent pas à prendre en charge une équipe de jeunes. C'était aussi le cas de Bart Capellen, la saison passée."

D. Mo.