

JUDO

Un espoir bruxellois décroche le bronze

Naoufal Ez Zerrad a obtenu le meilleur résultat de sa jeune carrière en Slovénie

Depuis vendredi passé, Naoufal Ez Zerrad est sur un petit nuage. Et pour cause, il a arraché la médaille de bronze aux championnats d'Europe juniors qui se déroulaient à Maribor en Slovénie dans la catégorie des -60 kg. Et il compte bien ne pas s'arrêter en si bon chemin.

Le vendredi 15 septembre sera à marquer d'une pierre blanche pour le judoka bruxellois Naoufal Ez Zerrad. Engagé pour la deuxième fois de sa carrière à l'Euro (deux ans après avoir perdu lors de son deuxième combat en

« Cette médaille est une récompense pour tout le travail effectué. Elle fait extrêmement plaisir »

Autriche), il a cette fois réalisé des championnats presque parfaits. En ne perdant qu'une rencontre sur les cinq disputées, il a réussi à décrocher une belle troisième place. « J'avais fait une bonne préparation », explique le sportif laekenois. « J'étais très stressé lors de ma première rencontre mais j'avais de bonnes sensations grâce aux stages que j'avais eus précédem-

ment. J'ai d'abord battu un Slovène par pénalité. J'ai ensuite rencontré un Israélien contre qui j'ai marqué en fin de combat »

Pour son troisième match, le judoka qui s'entraîne au Budo Bruxelles (tout près de la station de métro Stuyvenbergh) tombe sur un os. Il s'incline face à l'Azéri Karamat Huseynov à la toute dernière seconde. Ce dernier remportera ensuite la médaille d'or face à

« A la base, je voulais faire de l'athlétisme. Mais j'étais trop jeune et on m'a dit de revenir un an plus tard »

un autre Belge, Jorre Verstraeten. « En repêchage, j'ai gagné contre un Italien par soumission », continue-t-il. « Enfin, pour le match pour la troisième place, j'ai gagné contre un Anglais au golden score (prolongations). Cette médaille est une récompense pour tout le travail effectué. Elle fait extrêmement plaisir. »

D'autant plus que Naoufal Ez Zerrad n'était pas supposé atterrir sur les tatamis lorsqu'il était encore enfant. « J'ai commencé le judo un peu par hasard lorsque j'avais cinq ans. À la base, je voulais faire de l'athlétisme. Mais j'étais trop jeune et on m'a dit de revenir un an plus



Le Bruxellois s'est montré très régulier. © E.J.N

tard. Mes parents m'ont alors encouragé à faire du judo et je n'ai jamais arrêté. »

Et fort bien lui en a pris car une belle carrière s'annonce pour lui. L'année prochaine, à partir du 1^{er} janvier 2018, il passera dans la ca-

tégorie seniors. Mais, avant de combattre face aux 'grands', il s'est encore fixé un objectif cette année.

« Je participe aux championnats du Monde juniors à Zagreb le mois prochain. Ce sera la première fois de

ma vie que j'y prendrai part. »

Nul doute qu'il rêve, dans un coin de sa tête, de décrocher à nouveau une médaille. ●

VINCENT MILLER

Palmarès

Les JO en tête

S'il a obtenu le meilleur score de sa carrière au niveau international vendredi dernier, Naoufal Ez Zerrad avait déjà brillé en juillet en remportant une 'European Cup' en Pologne. Et au niveau national, le Bruxellois n'est pas non plus en reste. Il a déjà décroché trois titres de champion de Belgique en juniors et un autre en cadets. Mais, mieux encore, il a également déjà bataillé avec les seniors avec succès puisqu'il est vice-champion de Belgique à deux reprises !

Et il ne compte pas s'arrêter en si bon chemin.

« Le rêve, c'est de participer aux Jeux olympiques », explique-t-il. « Mais je pense au moment présent. Tout est fonction des aléas de la vie. Qui sait, dans un mois je me blesserai peut-être. Mais je pense surtout à prendre du plaisir et à m'amuser. »

Naoufal Ez Zerrad mettra en tout cas tout en œuvre pour réaliser ses objectifs mais sait qu'il va devoir réaliser encore plus de sacrifices pour atteindre son but. « Car je commence des études en éducation physique en haute école et je n'ai vraiment pas beaucoup de temps pour moi. Mais mes amis et ma famille le comprennent parfaitement. » ●

V.M.