

Atelier

Rire et Mieux-Être

Améliorer la confiance en soi, la conscience de son corps, son rapport aux autres, sa joie et sa capacité à affronter les aléas de la vie, avec de nombreux bienfaits sur la santé et le bien-être, c'est possible grâce aux effets thérapeutiques du rire et de la joie de vivre.

Animé par Philippe DRESSEN
énergéticien - rigologue expert auprès de :



www.ecolederire.org

A partir du mercredi 25 janvier
de 18h30 à 19h30

PAF : 8,00€ la séance
possibilité abonnement trimestre et annuel

BUDO BRUXELLES

50, rue Emile Wauters 1020 Laeken

Inscriptions: 0472 07 18 71